



## **10 Km di Capo Peloro**

# **IV TROFEO LUIGI CACOPARDI**

### **Coppa Forense dello Stretto**

**MESSINA, 15 SETTEMBRE 2019**

La F.I.D.A.L. indice e la società A.S.D. Torre Bianca organizza, in collaborazione con lo C.S.E.N., la manifestazione nazionale di corsa su strada 10 km, livello “bronze”, denominata “**IV Trofeo Luigi Cacopardi**” in programma a Messina domenica 15 settembre 2019. La stessa è valida sia come campionato regionale individuale di corsa su strada Allievi/Assoluti/Master che come campionato regionale di società Allievi e Assoluti. All’interno della manifestazione prevista anche l’assegnazione della “Coppa forense dello stretto” promossa dall’Ordine degli Avvocati di Messina e riservata alle categorie sotto indicate.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

#### Requisiti di partecipazione atleti tesserati in Italia

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: 1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”,:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### Requisiti di partecipazione atleti non tesserati in Italia

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”,:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: 1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## PROGRAMMA TECNICO

Previste due diverse distanze, 10 e 6 km, in base alla categoria di appartenenza. L'arrivo è uguale per tutti mentre la partenza sarà diversificata. Un bus di servizio trasporterà gli atleti della "6km" dal luogo di ritrovo comune alla partenza.

ALLIEVE	km 6
ALLIEVI	km 10
ASSOLUTI M/F	km 10
MASTER M35/M40/M45/M50/M55/M60 F35/F40/F45/F50/F55	km 10
MASTER M65 ed oltre F60 ed oltre	Km 6

### NORME DI CLASSIFICA C.D.S. Allievi:

Per ogni Società maschile, portano punteggio un massimo di 3 atleti. Per ogni Società femminile portano punteggio un massimo di 3 atlete. Verranno stilate due classifiche (una maschile ed una femminile) assegnando 30 punti al 1° classificato, 29 al 2° e così via fino al 30° al quale viene assegnato un punto. La somma dei punti conseguiti dagli atleti della stessa Società (max 3 punteggi) determina la classifica finale di Società. Verranno classificate prima le società con 3 punteggi e poi quelle con 2 punteggi validi. In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

### NORME DI CLASSIFICA C.D.S. Assoluti:

Per ogni Società maschile, portano punteggio un massimo di 5 atleti. Per ogni Società femminile portano punteggio un massimo di 4 atlete. Per le prove maschili su strada vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto. Per le prove femminili su strada vengono assegnati 50 punti alla 1a classificata, 49 alla 2a e così via fino alla 50a alla quale viene assegnato un punto. La somma dei punti conseguiti dagli atleti della stessa Società (max 5 punteggi maschili – max 4 punteggi femminile) determina la classifica finale di Società. Verranno classificate solamente prima le società con 5 punteggi maschili / 4 punteggi femminili, poi quelle con 4 punteggi maschili / 3 punteggi femminili. In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La gara di 10 km si svolgerà nelle strade che si trovano all'interno della riserva della laguna di Capo Peloro (Messina). Gli atleti costeggeranno durante la corsa il lago grande di Ganzirri, il lago piccolo, il lungomare sullo stretto di Messina e passeranno sotto al pilone di Torre Faro. La sede stradale con la collaborazione della polizia locale verrà chiusa al transito veicolare. E' previsto un solo giro da 10 km con partenza e arrivo nello stesso punto di fronte la Fondazione Horcynus Orca (via Fortino – Torre Faro). Il circuito da 6 km è ricavato all'interno del precedente con arrivo in comune. La mappa del percorso è disponibile sulla pagina della manifestazione [www.asdtorrebianca.it/10kmcapopeloro2019/](http://www.asdtorrebianca.it/10kmcapopeloro2019/).

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire all'indirizzo di posta elettronica [gare@asdtorrebianca.it](mailto:gare@asdtorrebianca.it) specificando:

- Cognome e nome atleta;
- Anno di nascita;
- Categoria FIDAL;
- Eventuale adesione alla "Coppa forense dello stretto" (10km) per gli atleti che risultano anche iscritti all'Ordine degli Avvocati, in servizio presso il Ministero della Giustizia, le Forze Armate oppure le Forze dell'Ordine;

Si dovrà, inoltre, indicare:

- Nome dell'associazione;
- Nome del delegato al ritiro pettorali;
- Recapito cellulare del delegato.

Quote e termini per le iscrizioni	Tariffa	Note
Entro l'8 settembre	Allievi/e di 4 euro. Altre categorie di 8 euro	Pacco gara garantito
Tra il 9 e 13 settembre	Allievi/e di 6 euro. Altre categorie di 10 euro	Pacco gara non garantito

I pettorali dovranno essere ritirati "in blocco" esclusivamente da un dirigente e/o delegato della società. Non è prevista restituzione della quota di partecipazione ma è consentito il trasferimento della quota ad altro atleta della stessa squadra. Tutte le iscrizioni saranno disponibili sul sito TDS.

## PREMIAZIONE

- ✓ Saranno premiati il primo uomo e la prima donna della classifica generale della 10km.
- ✓ Nella "Coppa forense dello stretto" (10km) saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne appartenenti ad una delle seguenti categorie: iscritti all'Ordine degli Avvocati, personale Min. di Giustizia, appartenenti alle Forze dell'Ordine o alle Forze Armate (che hanno dato adesione al momento dell'iscrizione).
- ✓ Saranno premiati per il campionato regionale FIDAL individuale di corsa su strada cat. **Allievi/e** i primi 3 classificati. Ai primi verrà assegnata la maglia di "Campione Regionale". Saranno premiate per il campionato regionale FIDAL di società di corsa su strada cat. Allievi/e le prime 3 squadre.
- ✓ Saranno premiati per il campionato regionale FIDAL individuale di corsa su strada cat. **Absoluti** i primi 3 classificati. Ai primi verrà assegnata la maglia di "Campione Regionale". Saranno premiate per il campionato regionale FIDAL di società di corsa su strada Assoluti le prime 3 squadre maschili e femminili.
- ✓ Saranno premiati per il campionato regionale FIDAL individuale di corsa su strada cat. **Master** i primi 3 classificati di ogni fascia di età. Ai primi verrà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master".

La premiazione consiste in coppe e/o medaglie e/o gadget ricordo della manifestazione. Non sono previsti premi in denaro.

## PROGRAMMA ORARIO

<b>Sabato 14 settembre</b>	
Dalle 18:30 alle 20:00	Ritiro Pettorali in via Lanterna a Torre Faro presso la sede sociale dell'A.S.D. Torre Bianca (a pochi metri dalla partenza)
<b>Domenica 15 settembre</b>	
Dalle 8:00 alle 9:00	Ritiro Pettorali in via Fortino a Torre Faro presso la Fondazione Horcynus Orca
9:00	Riunione giuria e concorrenti
10:00	Partenza 10 km
10:20	Partenza 6km
Dalle 11:45	Rinfresco e Premiazione

## SERVIZI AGLI ATLETI

Cronometraggio e chip a cura di TdS; Classifiche a cura del GGG FIDAL Sicilia; Parcheggio "Torri Morandi", in via Pozzo Giudeo, a torre faro gratuito (capienza 400 veicoli e distante 500m dal luogo di ritrovo); Rifornimenti acqua previsti tre; Rinfresco a fine manifestazione; Servizio fotografico (pubblicato su social page); Servizio bus navetta per gli atleti che corrono la "6km"; Servizio custodia zaini.

## COMUNICAZIONI E SUGGERIMENTI

- Nei pressi della partenza/arrivo, sotto al Pilone nella zona balneare-turistica di torre faro, sarà presente un divieto di sosta e fermata con rimozione forzata delle auto. Si consiglia, pertanto, di utilizzare il parcheggio "Torre Morandi", in via Pozzo Giudeo, gratuito per tutti i partecipanti.
- Gli atleti della "6 km" verranno trasferiti in bus alle ore 9:20 dal luogo di ritrovo ai pressi della loro partenza (che coincide con il 4°km del giro completo). Al fine di garantire la chiusura al traffico veicolare, la loro gara partirà dopo il passaggio dei primi atleti della 10km.
- Per motivi di viabilità, nella gara dei 10 km la chiusura della sede stradale al traffico veicolare è garantita per un tempo massimo di 1h20' (8'/km) con primo cancello orario al 4° km in 32' mentre, per la gara dei 6km, il tempo limite è fissato in 48'.
- Al fine di garantire migliori servizi agli atleti, la società organizzatrice raccomanda di effettuare le iscrizioni entro l'8 settembre.

## DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

## RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

## AVVERTENZE E NOTE FINALI

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL. L'A.S.D. organizzatrice s'impegna a rispettare quanto previsto nelle norme F.I.D.A.L. per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali. Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e/o saranno riportate sul sito internet [www.asdtorrebianca.it](http://www.asdtorrebianca.it)

## INFORMAZIONI UTILI

Per informazioni telefona al 3496075018 o scrivi tramite il modulo contatti [www.asdtorrebianca.it](http://www.asdtorrebianca.it)



Figure 1- vedi mappa estesa sulla pagina web ufficiale [www.asdtorrebianca.it/10kmcapopeloro2019/](http://www.asdtorrebianca.it/10kmcapopeloro2019/)