

# MESSINA RUN CUP

EDIZIONE 2019

## REGOLAMENTO GENERALE

Le società ASD Torrebianca, ASD Pol. Europa Messina, SSD Atletica Savoca, ASD Podistica Messina, ASD Podistica Pattese, ASD Mistretta, ASD Pol. Albatros Messina 2.0, ASD Filippide, ASD Duilia Barcellona, ASD Atletica Villafranca, ASD Pol.Monfortese, ASD Meeting organizzano per la stagione agonistica 2019 la **MESSINA RUN CUP** edizione 2019. Il circuito è riservato alle categorie federali da Allievi a Senior/Master ed è suddiviso in n.21 prove che si svolgeranno nella provincia di Messina.

<i>MESSINA RUN CUP 2019</i>				
	<b>DATA</b>	<b>Denominazione</b>	<b>SEDE</b>	<b>SOCIETA' ORG.</b>
1	24/3	Memorial Crispi –Trevisano – Variale	MESSINA	FIDIPPIDE
2	7/4	2° Trofeo San Vito	CONDRO'	POL. MONFORTESE
3	5/5	3° Memorial Padre Tano Farina	MISTRETTA	POL. MISTRETTA
4	26/5	22° Trofeo Padre Annibale	MESSINA	EUROPA MESSINA
5	9/6	Trofeo Sportado	Furnari	POD. MESSINA
6	16/6	2° TROFEO CITTA' DI FURCI	FURCI	ATL SAVOCA
7	23/6	Corri per vie di Montalbano	Montalbano E.	POD. MESSINA
8	30/6	6^ Corri Marina	PATTI	POD. PATTESE
9	6/7	Trofeo Città di Savoca	Savoca	ATLETICA SAVOCA
10	14/7	Denominazione da stabilire	Terme V.	POD. MESSINA
11	21/7	4° Trofeo Pol Monfortese Running	MONFORTE SG	POL. MONFORTESE
12	28/7	Memorial Mastroieni	Sant' Alessio	ATLETICA SAVOCA
13	4/8	Trofeo Falcone corre	Falcone	POD. PATTESE
14	10/8	II Scalata Saracena“La notte delle Stelle”	PIRAINO	TORRE BIANCA
15	17/8	II Trofeo “Il mare tra le terre”	Villafranca	ATL. VILLAFRANCA
16	25/8	Stracittadina Valle di Itala	ITALA	POD. MESSINA
17	22/9	Correre per non dimenticare 1° Trofeo Scaletta Zanclea	SCALETTA	POL. ALBATROS
18	29/9	5° Memorial Cristina Calleri	Torregrotta	MEETING RUN
19	13/10	2° Memorial Federico Amato	GIOIOSAMAREA	EUROPA MESSINA
20	27/10	CURRI CHI TI PIGNU	S.TERESA RIVA	ATL. SAVOCA
21	1/12	2^ Orange Run	BARCELLONA	AMATORI DUILIA

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti, tesserati per le A.S.D. regolarmente affiliate alla FIDAL per il 2019, appartenenti alle categorie del programma tecnico. Possono partecipare, inoltre, gli atleti possessori della tessera RUNCARD e RUNCARD E.P.S. in corso di validità, nonché i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, esibendo in originale agli organizzatori il certificato medico d' idoneità agonistica valido, specifico per l'atletica leggera. Sarà cura della A.S.D. organizzatrice conservarlo in copia agli atti. Gli atleti hanno l'obbligo regolamentare di gareggiare con la maglia sociale. La tassa gara è fissata a € 8,00 (Otto/00) ad atleta.

Le categorie previste sono le seguenti: Allievi, JM, PM/SM, da SM35 a SM75 ed oltre, Allieve, JF, PF/SF, da SF35 a SF65 ed oltre

### **CLASSIFICA INDIVIDUALE**

La classifica individuale verrà effettuata secondo i seguenti criteri:

- ✓ Saranno sommati i punteggi dei migliori 14 (QUATTORDICI) risultati ottenuti nelle 21 tappe del circuito più gli eventuali bonus..
- ✓ Ad ogni risultato cronometrico di tappa verrà assegnato un punteggio utilizzando la *tabella punteggi 2007 della FIDAL.* ( Il calcolo verrà effettuato considerando il valore della media chilometrica della singola tappa moltiplicato per 5 e si andrà considerare il relativo punteggio di tabella in funzione del sesso e della categoria). Esempio:

CATEGORIA	TEMPO GARA	MEDIA KM	RICALCOLO 5000	PUNTI
SF	00:33:02	04:43	23:35	338
SF35	00:31:29	04:30	22:30	445
SF35	00:36:07	05:10	25:50	192
SF40	00:37:13	05:19	26:35	191
SF45	00:29:54	04:16	21:20	671
SF45	00:30:52	04:25	22:05	611
SF50	00:33:24	04:46	23:50	585

- ✓ Per le tappe non pianeggianti il punteggio verrà calcolato anche attraverso i seguenti coefficienti di difficoltà:
  1. Gara totalmente in salita 1,00
  2. Gara con percorso misto con preminenza di salita 0,40
  3. Gara con percorso misto 0,20
- ✓ Per ogni gara disputata oltre la 14° verranno assegnati 50 punti di bonus.
- ✓ In caso di parità nel punteggio, verrà classificato per primo l'atleta con il miglior piazzamento individuale; in caso di ulteriore parità quello con il secondo miglior piazzamento individuale e così di seguito. In caso di ulteriore parità verrà data precedenza agli atleti più giovani per le categorie allievi/e e juniores M/F mentre per le altre categorie si preferirà l'atleta più anziano.
- ✓ Per essere classificati a livello individuale gli atleti dovranno partecipare ad un minimo di 14 (quattordici) gare.

### **CLASSIFICA DI SOCIETA'**

Per ognuna delle 21 tappe verrà stilata una classifica parziale di società sommando i punteggi degli atleti classificati nei settori:

- ASSOLUTI MASCHILI (da Allievi a Senior/Master M);
- ASSOLUTI FEMMINILI (da Allieve a Senior/Master F).

La sommatoria di tutti i punteggi di tappa determinerà la classifica finale di società.

### **PREMIAZIONE FINALE**

Verranno premiati la prima donna e il primo uomo in assoluto, che avranno ottenuto il migliore punteggio sommando i migliori risultati delle 14 tappe obbligatorie. Non verranno considerati i bonus

Per le categorie maschili e femminili da allievi a master verranno premiati i primi 3 atleti classificati per ogni categoria del programma tecnico. Inoltre, verranno premiati tutti coloro i quali parteciperanno a tutte le 21 gare del circuito. Per la premiazione di società verranno premiate le prime 3 società maschili e femminili.

La premiazione di tutte le classifiche individuali e di società avverrà a fine anno durante la MESSINA RUN CUP FEST.

### **VARIE ED EVENTUALI**

**All'interno delle singole manifestazioni ogni società ha la facoltà di organizzare gare per le categorie promozionali.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.