

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E – ALLIEVI/E
CAMPO SCUOLA "CAPPUCCINI" MESSINA, 17-18 OTTOBRE 2015
Organizzazione: COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI MESSINA
CRONOMETRAGGIO ELETTRICO**

Approvazione FIDAL Messina n. 03/Pista/2015

Il Comitato Provinciale della FIDAL di Messina, con il controllo del Gruppo Giudici Gara di Messina, indice ed organizza i Campionati Provinciali Individuali su pista Cadetti/e – Allievi/e, che si svolgeranno il 17 e 18 Ottobre 2015 presso il Campo Scuola "Cappuccini" di Messina, **con cronometraggio elettrico**.

PROGRAMMA TECNICO

CADETTE

1^Giornata: 80Hs – 80 – 1000 – Alto – Triplo – Martello – Peso – Marcia km.3 – 4x100

2^Giornata: 300Hs – 300 – 2000 – 1200Siepi – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

CADETTI

1^Giornata: 100Hs – 80 – 1000 – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia km.5 – 4x100

2^Giornata: 300Hs – 300 – 2000 – 1200Siepi – Alto – Lungo – Martello – Peso – 4x400

ALLIEVE

1^Giornata: 100Hs – 100 – 400 – 1500 – 2000Siepi – Alto – Triplo – Martello – Peso – Marcia km.5 – 4x100

2^Giornata: 400Hs – 200 – 800 – 3000 – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

ALLIEVI

1^Giornata: 110Hs – 100 – 400 – 1500 – 2000Siepi – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia km.5 – 4x100

2^Giornata: 400Hs – 200 – 800 – 3000 – Alto – Lungo – Martello – Peso – 4x400

PER LE PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE, PER LE DISTANZE ED ALTEZZE CORSE AD OSTACOLI, PER IL PESO DEGLI ATTREZZI: VEDI FIDAL DISPOSIZIONI GENERALI 2015.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette. Per le altre norme di partecipazione vedi "Vademecum attività 2015" (pag. 124 per gli Allievi e pag. 158 per i Cadetti).

Possono partecipare gli atleti di fuori provincia, ma non concorrono all'assegnazione del titolo provinciale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire, a firma del Presidente dell'Associazione Sportiva o suo delegato, all'indirizzo di posta elettronica info@fidalmessina.it entro le ore 24:00 del 15 Ottobre 2015. Esse dovranno contenere: Associazione Sportiva di appartenenza, gara e migliore prestazione stagionale, cognome e nome, anno di nascita, categoria.

Tassa iscrizione Cadetti/e: Euro 2,00 per atleta gara

Tassa iscrizione Allievi/e: Euro 3,00 per atleta gara

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

Il Comitato Provinciale FIDAL di Messina, il GGG di Messina, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa della tessera FIDAL.

Il presente regolamento viene pubblicato sul sito www.fidalmessina.it

PROGRAMMA ORARIO

17 OTTOBRE 2015			18 OTTOBRE 2015		
ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
14:00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		14:00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
14:30	MARTELLLO C/A	ASTA C/A	14:30	ASTA C/A	MARTELLLO C/A
15:00	80Hs C		15:00	400Hs	
15:15		100Hs C	15:15		400Hs A
15:30	100Hs A - ALTO C/A		15:30	300Hs C	ALTO C/A
15:40	MARCIA C/A	MARCIA C/A	15:45	DISCO C/A	300Hs C
16:00		110Hs A	16:00	200 A	
16:10	100 A	DISCO C/A	16:10		200 A
16:20		100 A	16:20	300 C - LUNGO C/A	PESO C/A
16:30	80 C		16:30		300 C
16:40	PESO C/A	80 C	16:40	800 A	
16:50	400 A		16:50		800 A
17:00	TRIPLO C/A	400 A	17:00	3000 A	
17:10	1500 A		17:20	GIAVELOTTO C/A	3000 A-LUNGOC/A
17:20	1000 C	GIAVELOTTO C/A	17:40	2000 C	
17:30		1500 A	17:55		2000 C
17:40		1000 C	18:10	1200 Siepi C	
17:50	2000 Siepi A	TRIPLO C/A	18:25		1200 Siepi C
18:10		2000 Siepi A	18:40	4x400 C/A	
18:30	4x100 C/A		18:50		4x400 C/A
18:40		4x100 C/A			

Il programma orario potrà subire variazione, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti, in base a situazioni contingenti.