



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI
3^PROVA C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA
MESSINA –27/28 GIUGNO 2015
CAMPO SCUOLA "CAPPUCCINI"
ORGANIZZAZIONE: POOL ASD**

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la società A.S.D. Polisportiva Messina organizza, in collaborazione con le associazioni ASD Atletica Villafranca, ASD Europa Messina, ASD Indomita Torregrotta, e con il Comitato Provinciale di Messina, i Campionati Regionali Individuali Assoluti M/F validi anche come 3^Fase del C.d.S. Assoluto su pista.

PROGRAMMA TECNICO

Femminile:

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

Maschile:

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: VEDI FIDAL DISPOSIZIONI GENERALI 2015

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati Fidal per l'anno in corso appartenenti alle categorie All/Jun/Prom/Sen/Master M/F. Le gare di staffetta e marcia non assegnano il titolo in quanto il relativo campionato è stato già effettuato.

La manifestazione è aperta anche ai tesserati di società di altre regioni, previa acquisizione del relativo nulla osta del Comitato Regionale di provenienza

ISCRIZIONI ON-LINE

**TUTTI GLI ATLETI/E DEVONO PRESENTARSI ALL'ADDETTO AI CONCORRENTI
ALMENO 60 MINUTI PRIMA DELLA GARA PER LA CONFERMA MUNITI DI
TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.**

**DATA CHIUSURA ISCRIZIONI IMPROROGABILMENTE ENTRO
MERCOLEDI 24/06/2015 ORE 24.00**

Tassa iscrizione: €3,00 atleta gara €4,00 staffetta.

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base a situazioni contingenti. Per quanto non contemplato nel presente dispositivo, si rimanda alle norme generali e allo specifico regolamento del CDS su pista Assoluto FIDAL .

PREMIAZIONE:

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore di ogni singola gara. Verranno inoltre premiati i primi 3 atleti/e classificati con medaglia.

Saranno inoltre premiati con coppe gli atleti che otterranno il migliore punteggio a tabella (maschile o femminile) nei seguenti gruppi di specialità: velocità ed ostacoli; mezzofondo; salti; lanci.

All'atleta che consegnerà il migliore punteggio (maschile o femminile) tra i quattro gruppi di specialità andrà il 27° Trofeo Magazzù. (tabella punteggi 2007 e ulteriori aggiornamenti)

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

La FIDAL Sicilia, il Comitato Provinciale di Messina e la A.S.D. Polisportiva Messina, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - 2^ PROVA REGIONALE O
 INTERREGIONALE
 MESSINA – 27/28 GIUGNO 2015
 CAMPO SCUOLA CAPPUCINI
 ORGANIZZAZIONE: POOL ASD
PROGRAMMA ORARIO**

27/06/2015			28/06/2015		
ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
15.45	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		15.15	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
16.00	Martello		15.30		Martello
16.20	100HS - Alto		16.15	400HS - Lungo	Alto
16.25		110HS -	16.30	Disco	400HS
16.30	100 serie	Asta - Disco	16.45	200 serie	
16.45		100 serie	17.00	Asta	Peso – 200 serie
17.00	400 serie - Triplo		17.15	800 serie	Lungo
17.20	Peso	400 serie	17.30	Giavellotto	800 serie
17.40	1500 serie	Triplo	17.45	5000	5000
17.50		1500 serie - Giavellotto	18.15	4x400	
18.00		3000st	18.30		4x400
18.15	3000st				
18.30	4x100 serie				
18.45		4x100 serie			
18.50	Marcia Km 5	Marcia Km 10			

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti, in base a eventuali situazioni contingenti che si verranno a verificare