



1° Trofeo "San Giacomo"

28 LUGLIO 2013 – Galati Mamertino (ME)

REGOLAMENTO

Il Comitato Provinciale FIDAL di Messina indice e la società sportiva A.S.D. Atletica Nebrodi, con il patrocinio del Comune di Galati Mamertino, l'associazione sprint bike ed il G.G.G. di Messina organizzano la manifestazione sportiva denominata "1° Trofeo San Giacomo", valevole come 7^ prova del prova del "Grand Prix dei Due Mari".

LUOGO

La manifestazione si svolgerà il **28.07.2013** con ritrovo alle ore **17.00** in piazza **San Giacomo** a Galati Mamertino (ME).

NORME PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie:

- **Esordienti M\F**, (A,B,C);
- **Ragazzi**;
- **Cadetti**;
- **Allievi**;
- **Assoluti** che comprende le categorie (Juniores, Promesse, Senior);
- **TM/TF** che comprende gli Amatori (23-34 anni);
- **Master** Maschili e Femminili.

E' ammessa la partecipazione dei tesserati UISP ed appartenenti ad altri Enti di Promozione Sportiva, purché in regola con il tesseramento per l'anno 2013, che non verranno inseriti ai fini della classifica finale del Grand Prix dei Due Mari.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire su Carta intestata della società, **a firma del Presidente**, e devono obbligatoriamente contenere i seguenti dati: Cognome e Nome, anno di nascita, categoria, società di appartenenza e numero di tessera, via mail all'indirizzo **iscrizioni@speedpass.it** oppure via fax al numero **0941 1936069** entro le ore **20,00 del 26/07/2013**. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

La tassa gara è di €5,00 ad atleta da pagarsi al momento del ritiro pettorali da parte di un responsabile della società di appartenenza, senza variazioni rispetto a quanto inviato nel modulo d'iscrizione.

Gli atleti tesserati per Enti Promozionali devono sempre presentare il tesserino valido e copia del certificato medico agonistico valido per l'anno in corso.

Le iscrizioni per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi sono gratuite.

ORARI e PROGRAMMA

17,00	Riunione giuria e concorrenti
18,00	Esordienti A-B-C metri 400
18,30	Ragazzi e Ragazze metri 8000
18,45	Cadetti e Cadette metri 1.400
19,00	Allievi e Allieve metri 2.800 (2 giri del circuito) Donne e Over MM60 metri 5.600 (4 giri del circuito) Assoluti/Amatori/Master-M metri 7.000 (5 giri del circuito)
20,00	Premiazione

PREMIAZIONI

Saranno premiati:

- con il Trofeo "San Giacomo" il primo e la prima che taglieranno il traguardo;
- I primi tre delle categorie:
 - **Esordienti M\F**, (A,B,C);
 - **Ragazzi\è**;
 - **Cadetti\è**;
 - **Allievi\è**;
 - **Assoluti** che comprende le categorie (Juniores, Promesse, Senior);
 - **TM/TF** che comprende gli Amatori (23-34 anni);
 - **Master** Maschili e Femminili.
- I premi non sono cumulabili.

I premi non sono cumulabili.

AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE E' PREVISTO UN RINFRESCO CON PRODOTTI TIPICI LOCALI, OFFERTI DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE IN COLLABORAZIONE CON LA CAMIAN AMBIENTE DEL COMUNE DI GALATI MAMERTINO (ME) , ALLIETATO CON MUSICA DAL VIVO,

La Società Organizzatrice, la FIDAL e il GGG di Messina, non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la gara, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa della tessera FIDAL e degli Enti di promozione sportiva.

CIRCUITO TIRRENO NEBRODI

L'associazione sportiva dilettantistica Atletica Nebrodi, premierà le società sportive che parteciperanno alle gare di:

- *Capri Leone* *Memorial Peppino Grasso* *23/06/2013*
- *Acquedolci* *7° Memorial Cirino Lorello* *14/07/2013*
- *Gioiosa Marea* *1° Trofeo Podistico Città di Gioiosa Marea* *21/07/2013*
- *Galati Mamertino* *1° Trofeo San Giacomo* *28/07/2013*

Per ogni gara verrà stilata una classifica di società sommando tutti i punti degli atleti/e classificati nelle categorie **Esordienti (A-B-C) M\F**, **Ragazzi\è**, **Cadetti\è**, **Allievi\è**, **Assoluti (Juniores, Promesse, Senior)** e **Amatori Master Maschili e Femminili**.

I punti assegnati per ogni gara alle società saranno 30 punti alla prima classificata, 25 alla seconda, 20 alla terza, 19 alla quarta, 18 alla quinta e così via fino alla 22^ cha avrà un punto così come tutte le altre società classificate.

Al termine delle quattro gare verranno premiate con un rimborso spese di :

- € 250,00 la 1^ società classificata;
- € 100,00 la 2^ società classificata;
- € 50,00 la 3^ società classificata;

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali della FIDAL e alle linee guida diramate dal Comitato Provinciale della FIDAL con nota Prot. N. 22/2013.



Agenzia Viaggi & Tour Operator Fabio

Fabio Reisen s.a.s.

Via Nazionale 133/135 * 98070 Torrenova (ME)

Tel./Fax:+39 0941 78 42 44 Cell.+39 328 7315202

SOGGIORNO GALATI MAMERTINO

2 GIORNI / 1 NOTTE

Pernottamento in B&B "Il Palmento" Vico Abate Crimi 6, Galati Mamertino. Escursione facoltativa Cascata del Catafurco - Area del Capriolo - Visita guidata di Galati Mamertino. Ingresso gratuito piscina comunale per i partecipanti.

Pernottamento : 27,00 € a persona

Supplemento colazione : 2,50 € e a persona

Ristoranti:

Ristorante Pizzeria " La Bettola" Via Cavour 159, Galati Mamertino

"De Gusto" Via Cavour 155, Galati Mamertino

Ristorante Pizzeria "La Falda" , Contrada S. Basilio. Galati Mamertino

Ristorante Pizzeria " Da Aldo" , Via S. Basilio 125, Galati Mamertino

PROGRAMMA ESCURSIONE FACOLTATIVA

CASCATA DEL CATAFURCO/AREA DEL CAPRIOLO / GALATI MAMERTINO

Percorso: Molisa - Cascate del Catafurco - Area del Capriolo - Degustazione prodotti Tipici - Visita guidata di Galati Mamertino

Durata: ore 5-6 ore

Dislivello: 100 m

Distanza A/R: Km. 5,0 circa

Difficoltà: facile -T-

ITINERARIO:Partendo da Galati Mamertino con propri mezzi, da qui ci si sposta per circa 2,5 km verso la contrada S. Basilio e dopo circa 1,5 km si arriva al borgo Molisa (798 m. sl.m.) dove si prosegue per altri 2 km circa, con fuoristrada, fino al sentiero che porta alla cascata. Il sentiero attrezzato con segnaletica e punti di ritrovo si snoda per circa 300 m nell'alveo del torrente San Basilio, arrivando proprio ai piedi della cascata (alta circa 20 m). Oltre alla cascata i visitatori potranno ammirare anche la "Petagna", pianta tipica del luogo e una statuetta della Madonnina. Rientro a Molisa e partenza per la Visita del Area del Capriolo, a seguire degustazione di prodotti tipici/o Pranzo in Ristorante e visita guidata del paese di Galati Mamertino.

INFORMAZIONI UTILI:

Cosa portare: normale abbigliamento da escursionismo, si raccomandano scarpe da trekking.