Migliori Prestazioni Siciliane Amatori/Master Indoor Femminili

aggiornamento 10 Marzo 2013

a cura di Michelangelo Granata

60 YARDS (54,86 METRI)					
TF	7”88	Marano Lorena	Lib. S.S. Trinacria Catania	Firenze	18/02/96

60 METRI					
TF	8”45	Marano Lorena	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	01/02/97
F35	7”66	Dia Amy Fabè	Gioadventures Game Ct	Ancona	26/02/12
F40	8”21	Roccamo Marta	Cus Palermo	Ancona	03/03/07
F45	8”27	Roccamo Marta	Cus Palermo	Ancona	05/03/11
F50	9”83	Danese Rossella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Genova	26/02/05
F55	10”72	Danese Rossella	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	10/03/12
F65	11”09	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Napoli	23/02/02
F70	11”83	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Genova	26/02/05
F75	12”28	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	20/02/10

200 METRI					
TF	28”6	Marano Lorena	Lib. S.S. Trinacria Catania	Firenze	17/02/96
F35	24”55	Gentili Manuela	Cus Palermo	Ancona	09/02/13
F40	27”07	Roccamo Marta	Cus Palermo	Ancona	09/03/08
F45	27”49	Roccamo Marta	Cus Palermo	Ancona	06/03/11
F50	32”96	Danese Rossella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Genova	27/02/05
F55	36”76	Danese Rossella	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	11/03/12
F60	38”82	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Ancona	20/02/99
F65	41”09	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Napoli	24/02/02
F70	43”33	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Genova	27/02/05
F75	49”65	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	11/03/12

400 METRI					
TF	1’08”50	Scibilia Carmen	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	17/02/95
F35	54”86	Gentili Manuela	Cus Palermo	Ancona	17/02/13
F40	1’01”85	Accardi Monica	Cus Palermo	Ancona	28/02/09
F45	1’14”51	Danese Rossella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	23/02/02
F50	1’20”98	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Torino	22/02/91
F60	1’33”58	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Ancona	20/02/99

800 METRI					
TF	2’40”47	Scibilia Carmen	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	19/02/95
F35	2’12’54	Pollina Lucia	Cus Palermo	Ancona	28/02/10
F40	2’25”53	Accardi Monica	Cus Palermo	Ancona	01/03/09
F45	2’31”69	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Ancona	09/03/08
F50	3’08”30	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Torino	03/03/90
F55	3’10”30	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Napoli	01/02/98

1500 METRI					
TF	5’40”96	Cavallaro Alessandra	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	02/02/97
F35	5’33”46	Terracciano Elena	Pod. Amatori Siracusa	Ancona	29/03/09
F40	5’03”27	Aliquò Daniela	Lib. S.S. Trinacria Catania	Ancona	15/02/03

MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE AMATORI/MASTER INDOOR FEMMINILI

agg. 10 Marzo 2013

1500 METRI (séguito)					
F45	5'07"33	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Ancona	08/03/08
F50	6'21"00	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Torino	26/02/89
F55	6'55"10	Cantale Maria	Atl. Acicatena Ct	Torino	26/02/89

3000 METRI					
F40	10'46"47	Aliquò Daniela	Lib. S.S. Trinacria Catania	Ancona	16/02/03

60 METRI ostacoli					
F45	9"79	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	03/03/07

MARCIA 3 km					
TF	18'11"90	Anzalone Gioia	Taormina Athletic Club	Torino	23/02/91
F35	17'26"81	Pulvirenti Giuseppina	Athena Triathlon Siracusa	Napoli	17/02/01
F40	20'31"47	Gionfriddo Lucia	Athena Triathlon Siracusa	Napoli	17/02/01
F45	16'48"34	Manzella Adriana	Athena Triathlon Siracusa	Genova	07/02/04
F50	17'12"82	Ricupero Roberta	Marte Siracusa	Napoli	17/02/01
F55	19'52"15	Giuliano Grazia Maria	Ortigia Marcia Siracusa	Ancona	10/03/12
F60	21'11"95	Ricupero Roberta	Ortigia Marcia Siracusa	Ancona	10/03/12
F75	25'39"86	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	05/03/11

ALTO					
TF	1,56	Esposito Antonella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Firenze	17/02/96
F40	1,47	Esposito Antonella	Amatori Santantonese Ct	Ancona	09/03/08
	1,47	Esposito Antonella	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	11/03/12
F70	0,90	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	04/03/06

ASTA					
F40	2,90	Marano Lorena	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	27/03/09
F45	3,30	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	03/03/07
	3,30	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Helsinki	24/03/07

LUNGO					
F35	5,29	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	03/03/07

TRIPLO					
F35	10,89	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	04/03/07

PESO					
TF	9,16	Sapienza Santa	Masters Club Catania	Torino	02/03/90
F35	12,80	Tranchina Maria	Cus Palermo	Ancona	03/03/07
F50	7,19	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Verona	22/02/92
F55	7,26	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Napoli	31/01/98
F60	6,84	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Ancona	20/02/99
F65	6,74	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Napoli	24/02/02
F70	6,12	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Genova	26/02/05
F75	6,90	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	20/02/10