



1° TRAIL DEI PELORITANI MESSINA 08/04/2018



REGOLAMENTO DI GARA

ORGANIZZAZIONE: ASD Podistica Messina

DATA DI SVOLGIMENTO: 08 Aprile 2018.

INFORMAZIONI GENERALI: Trail dei Peloritani è una manifestazione di corsa a piedi agonistica lungo i sentieri del Parco dei Peloritani.

Gara agonistica:

- **Trail dei Peloritani: distanza 17 km; D+/- 1000 mt**

I percorsi sono sterrati per circa il 95% anche con pendenze molto elevate ed in terreni poco agevoli. Si ha l'obbligo per salvaguardare la propria incolumità, di non allontanarsi dal percorso. Il concorrente che si allontana dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie e/o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare sanzioni, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La prova si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica che non metta a grave rischio l'incolumità dei partecipanti. Il programma orario potrà subire, in base a situazioni contingenti, delle variazioni che saranno comunicate al briefing. **I concorrenti hanno l'obbligo di prestare eventuale soccorso ai partecipanti in difficoltà.** Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la

corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su una gamba. Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti. È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta. Non è consentito, per ragioni di sicurezza, l'uso di cuffie per l'ascolto di i-pod o dispositivi simili. Nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare, i concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto di controllo più vicino; l'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso all'arrivo.

PROGRAMMA:

Domenica 08 Aprile, Don Minico, Località 4 Strade:



- ore 08:00 raduno e ritiro pettorali
- ore 08.45 briefing
- ore 09:00 partenza Trail dei Peloritani 17 km
- ore 12:00 premiazioni Trail dei Peloritani

PARTECIPAZIONE:

Agonisti:

Possono iscriversi tutti gli atleti in regola con il tesseramento valido per l'anno in corso con la FIDAL per gli enti di promozione sportiva convenzionati CONI. In ogni caso è obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività agonistica. Gli atleti non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento per l'ACSI e presentando copia del documento, del codice fiscale e del certificato medico per attività sportiva

agonistica.

QUOTE E MODALITA' D' ISCRIZIONE :

La quota iscrizione per la Gara " 1° Trail dei Peloritani " 17 km è di 10,00 € da versare: o mediante Bonifico Bancario intestato alla A.S.D. Podistica Messina c/c UNICREDIT codice IBAN: IT 58N0200816517000300403445 - codice BIC swift UNCRITM1810, Causale 1° Ecotrail dei Peloritani, entro il 04 Aprile Indicando data di nascita, Società d'appartenenza e numero di tessera FIDAL /Ente Promozionale Sottoscritto dal Presidente della Società d'appartenenza;

Oppure in contanti previa esibizione tessera FIDAL e copia Certificato medico, c/o Negozio Fartlek di Roberto Tamà a Messina entro il 06 Aprile.

ANNULLAMENTO:in caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA:il pettorale ed il pacco gara saranno consegnati a partire dalle ore 08.00 alle ore 08:30 del 08 Aprile presso Don Minico Loc. 4 strade.

SICUREZZA E CONTROLLO:sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale autorizzato in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato). Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

AMBIENTE:la corsa si svolge in parco naturale ed ecosistema a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. È vietato disperdere rifiuti, raccogliere piante e fiori, asportare rocce, molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso a trasgredire le regole di comportamento nel Parco, oltre a incorrere nelle sanzioni della gara, incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento del Parco. Per ridurre l'impatto ambientale, saranno forniti bicchieri soltanto al primo punto di ristoro. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

CONDIZIONI METEO:in caso di fenomeni meteo proibitive, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Dovrà essere mostrato al personale di gara al momento del ritiro del pettorale di gara e ogni volta che ne verrà fatta richiesta. Prevede:

1. Riserva idrica di almeno 1/2 litro. (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
2. Fischietto
3. Telefono cellulare con numero dell'organizzazione:**388 3258587**;
4. Telo salvavita

L'organizzazione si riserva di ridurre l'elenco dell'equipaggiamento obbligatorio fino al briefing pre-gara. Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale, che non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa alla partenza e lungo il tracciato.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

1. Bastoncini
2. Scarpe da trail
3. Riserva alimentare (barrette energetiche o cibi solidi)
4. Bicchieri personale
5. Fascetta o cappellino
6. Guanti
7. Giacca impermeabile

TEMPO MASSIMO: 03h 30'.

I servizi lungo il percorso saranno disponibili fino alle ore 12:30 del 08 Aprile per coloro i quali transiteranno al cancello orario entro il tempo stabilito. E' previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato di gara seguendo l'ultimo concorrente, in modo da poter prestare aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

CANCELLI ORARI: sarà istituito un cancello orario al km. 11 Loc. Madonnuzza. Non sarà consentito di proseguire la gara a chi passerà dopo le ore 11:00. I concorrenti che non giungeranno entro il limite di tempo prestabilito, saranno fermati e non potranno continuare la corsa. A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In tal caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

RITIRI: i concorrenti giunti al cancello orario fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro in zona arrivo per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato.

RISTORI: si corre in semi-autosufficienza. È previsto 1 punto di ristoro lungo il percorso, al 11° km circa, in Loc. Madonnuzza. Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Le borracce o i camelback potranno essere riempiti solo con acqua. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara. Alla partenza dal punto ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e/o di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore punto di ristoro. L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro.

SANZIONI: l'organizzazione per chi non rispetta il seguente regolamento infliggerà le sanzioni previste dal regolamento generale Ecotrail.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda al Regolamento Generale Ecotrail.

PREMI: Trail dei Peloritani: Saranno assegnati premi in natura

- *Al primo uomo ed alla prima donna della classifica assoluta*
- *Ai primi 3 di categoria maschile e femminile*

- *Alla prima Società classificata*

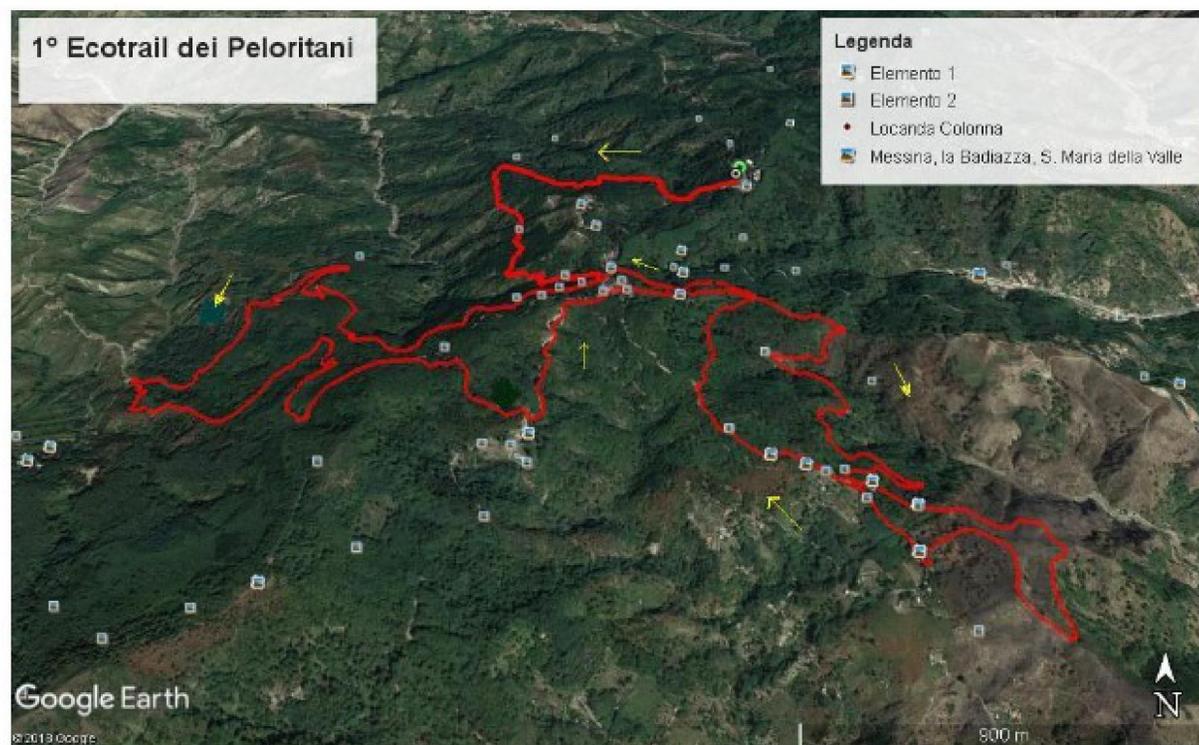
DIRITTI D'IMMAGINE: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla competizione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per Informazioni Rivolgersi Al Presidente Della Società : Cell. 388 3258587

PERCORSO 17 KM

ALTIMETRIA 17 KM D +/- 1000 mt.



Inizio modulo
Fine modulo
Inizio modulo
Fine modulo
Inizio modulo