



**III° CRITERIUM DELLE PROVINCE SICILIANE RAGAZZI/E**  
**MESSINA 22 OTTOBRE 2016**  
**Campo Scuola "Cappuccini"**  
**ORGANIZZAZIONE: A.S.D. Europa Messina**

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la A.S.D. Europa Messina organizza, in collaborazione con il Comitato Provinciale di Messina, il 3° Criterium delle Province Siciliane Ragazzi/e.

**PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 –1000 –60hs (h. 0,60) –Marcia Km 2 –alto –lungo –Peso gomma Kg 2 – Vortex –4x100 –3x800

Le progressioni dei salti in elevazione devono essere obbligatoriamente le seguenti:

Alto Ragazze: 1.10 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 –1.38 – 1.41 – 1.44 e così via di 2 cm in 2 cm;

Alto Ragazzi : 1.15 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 è così via di 2 cm in 2 cm;

*Ogni atleta può chiedere una propria misura di entrata inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.*

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata alle rappresentative provinciali. Ogni atleta può partecipare a una sola gara più una staffetta. Chi partecipa alla gara dei mt.1000 non può partecipare a nessun'altra gara.

Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie". Gli atleti/e partecipanti alle gare di Salti e Lanci effettueranno tutti 3 prove. **Ogni C.P. può iscriverne inoltre, un atleta fuori classifica per ogni gara presente nel programma tecnico. E' fondamentale indicare all'atto dell'iscrizione l'atleta che gareggia per la Rappresentativa.**

Le Iscrizioni delle Rappresentative vanno inviate dai CC.PP. alla società organizzatrice tramite e.mail: [me402@fidal.it](mailto:me402@fidal.it) - ENTRO IL 19 OTTOBRE 2016

**NORME DI CLASSIFICA**

Al primo classificato di ogni gara saranno attribuiti 9 punti al secondo 8 e così via a scalare di un punto per ogni posizione. Ogni provincia sommerà i migliori 9 risultati su 10 gare disputate. La provincia con più punti sarà proclamata vincitrice del 3° Criterium delle Province Siciliane. Saranno classificate a seguire le Province con 8 risultati poi quelle con sette e così via. La somma dei punti ottenuti dalle rappresentative maschili e femminili della stessa Provincia determina la classifica combinata complessiva a cui sarà assegnato il XXVIII Memorial Vittorio Magazzù.

**PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara, le prime tre rappresentative classificate maschili e femminili e la provincia che avrà vinto la classifica combinata.

**ORARIO GARE**

<b>ORARIO</b>	<b>RAGAZZE</b>	<b>RAGAZZI</b>
15.00	<b>RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>	
15.30	60HS	VORTEX – ALTO
15.45	LUNGO	60HS
16.00	60	PESO
16.15	ALTO	60
16.30	1000 – VORTEX	
16.45		1000 - LUNGO
17.00	MARCIA KM. 2 - PESO	MARCIA KM. 2
17.20	4X100	
17.35		4X100
17.50	3X800	
18.10		3X800

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.